

## PROGRAMMATION ADOLESCENT ET ADULTE

### BREAK-DANCE

Danse caractérisée par des figures au sol et des mouvements acrobatiques exécutés autour d'un point de repère sur une musique rythmée.

**Niveau 1 :** .....mercredi 17 h 45 à 18 h 45 – 220 \$

**Niveau 2 :** .....mercredi 18 h 45 à 19 h 45 – 220 \$



Photos : ©Natacha Verrette

### HIP HOP

Danse urbaine sur une musique rythmée et rapide nécessitant synchronisation et précision corporelle. Le cours intermédiaire s'adresse à des adultes ayant déjà une expérience dans ce style de danse.

**Hip Hop intermédiaire :** .....jeudi 19 h à 20 h 30 – 280 \$

### CONTEMPORAIN

Par des exercices techniques au sol, au centre, en déplacement ainsi que par des enchaînements plus ou moins complexes, l'élève explore différents principes du mouvement. La danse contemporaine mise sur la polyvalence. Le danseur est en contact avec la liberté de son corps et de son esprit, de façon à rechercher une multitude de chemins et de qualités physiques et interprétatives.

**Contemporain adulte :** .....mardi 17 h 30 à 19 h – 285 \$

**Contemporain adolescent :** ...mardi 19 h à 20 h 15 – 200 \$

## PROGRAMMATION ADOLESCENT ET ADULTE

### TAP DANCE

Danse impliquant des techniques de claquettes combinées à des apprentissages chorégraphiques variés où les pieds deviennent des percussions sur une musique entraînante.



**Tap dance, perfectionnement :** .....mardi 18 h 30 à 19 h – 95 \$

**Tap dance intermédiaire :** .....mardi 19 h à 20 h 30 – 285 \$

**Tap dance élémentaire :** .....merc. 18 h à 19 h 30 – 285 \$

**Tap dance débutant :** .....merc. 19 h 30 à 20 h 30 – 190 \$

**Tap dance troupe expert :** .....samedi 9 h 30 à 11 h 30  
(1 fois par mois) – 120 \$

### BALLET

Le ballet classique permet d'acquérir des notions en danse par l'apprentissage de techniques, mais également d'améliorer sa forme physique et sa souplesse. Il est possible de débiter le ballet à tout âge, le cours de ballet débutant s'adresse à des adolescents et des adultes. Dans le cadre du ballet intermédiaire, il y a un travail de pointe intégré au programme.

**Ballet intermédiaire :** .....mardi 19 h 15 à 21 h – 370 \$

**Ballet débutant :** .....lundi 19 h à 20 h – 195 \$



Photos : ©Natacha Verrette

PROGRAMMATION  
JANVIER 2018

# MOUV

ACADÉMIE DE DANSE

PÉRIODE DE PRÉ INSCRIPTION À NOS BUREAUX  
SEMAINE DU 20 NOVEMBRE 2017  
17 H 30 À 19 H 30

Complexe Alphonse Desjardins,  
260, rue Dessureault, bureau 3331

Pour information : [info@academiemouv.ca](mailto:info@academiemouv.ca)  
819 373-5121, poste 6551

Visitez notre site internet pour connaître les nouveautés.  
[www.academiedansemouv.ca](http://www.academiedansemouv.ca)

 [academiemouv.ca](http://academiemouv.ca)



## INFORMATION GÉNÉRALE

### DÉBUT DES COURS :

LA SESSION D'HIVER DÉBUTERA LE **LUNDI 15 JANVIER 2018** ET SE TERMINERA LE **JEUDI 31 MAI 2018**. LA SESSION DE D'HIVER EST D'UNE DURÉE DE 18 SEMAINES.

Prendre-note qu'il n'y pas de cours pendant la Relâche, le week-end de Pâques ainsi que celui du congé de la Reine, soit : la semaine du 5 mars, le samedi 31 mars, le lundi 2 avril, ainsi que le samedi 19 mai et le lundi 21 mai 2018. La semaine du 21 mai 2018 servira pour les reprises de cours.

Les cours ont lieu au Centre Sportif Alphonse Desjardins : 260, rue Dessureault, Trois-Rivières à moins d'avis contraire.

### MODE DE PAIEMENT :

Le paiement se fait à nos bureaux soit par débit, chèque ou argent comptant. Il est possible d'adhérer au mode de paiement pré-autorisé. Les coûts affichés sont uniquement pour la session d'hiver. Un rabais de 10 % est accordé pour la 2<sup>e</sup> inscription dans une même famille.

### TROUPES :

Tous les élèves faisant partie d'une troupe, doit compléter sa formation par un cours régulier ou bien un cours privé.

### SPECTACLES :

Les spectacles auront lieu à l'auditorium de l'Académie les Estacades : **le vendredi 1<sup>er</sup> juin à 19 h 30 pour les troupes, et le samedi 2 juin 2018 pour tous les autres groupes.** L'heure est à confirmer.

## PROGRAMMATION JEUNESSE

### BALLET



Le ballet classique permet d'acquérir des notions en danse par l'apprentissage de techniques, mais également d'améliorer sa forme physique et sa souplesse. Il est possible de débiter le ballet à tout âge. Le danseur effectue des mouvements rythmés et dynamiques axés sur la musicalité.



Photo : ©Natacha Verrette

- Préballet, 5-6 ans :** .....lundi 18 h 30 à 19 h 30 - 160 \$
- Ballet 1, 7-8 ans :** .....lundi 19 h 30 à 20 h 30 - 160 \$
- Ballet 1, 7-8 ans :** .....samedi 8 h 45 à 9 h 45 - 160 \$
- Ballet 2, 9-12 ans :** .....merc. 18 h 30 à 19 h 30 - 185 \$
- Ballet 2, 9-12 ans :** .....samedi 10 h 45 à 11 h 45 - 160 \$
- Ballet pré intermédiaire :** .....mardi 17 h 30 à 19 h 15 - 350 \$
- Ballet élémentaire :** .....lundi 17 h 30 à 19 h - 295 \$
- Ballet troupe 8 - 12 ans :** .....lundi 19 h 30 à 20 h 30 - 180 \$

Pour la troupe prévoir des frais de compétition (80 \$) et de costume (50 \$), montant à confirmer en janvier.

### DANSE CRÉATIVE



La danse créative permet de développer les capacités corporelles et expressives des enfants de 4 à 5 ans. Ils sont amenés à explorer l'espace, la coordination, le rythme et la musicalité par le biais de jeux et d'exercices musicaux. C'est l'occasion pour s'initier à la danse.

- Danse créative, 4-5 ans :** .....lundi 17 h 30 à 18 h 30 - 160 \$
- Danse créative, 4-5 ans :** .....samedi 9 h 45 à 10 h 45 - 160 \$

## PROGRAMMATION JEUNESSE



Photo : ©Natacha Verrette

### HIP HOP



Danse urbaine sur une musique rythmée et rapide nécessitant synchronisation et précision corporelle.

- Hip hop 7-9 ans :** .....jeudi 18 h 30 à 19 h 30 - 185 \$
- Hip hop 10-13 ans :** .....jeudi 19 h 30 à 20 h 30 - 185 \$
- Hip hop troupe 10-13 ans :** .....jeudi 17 h 30 à 19 h - 290 \$

Pour la troupe, prévoir des frais de compétition (80 \$) et de costume (50 \$), montant à confirmer en janvier 2018.

### JAZZ



Danse qui favorise l'expression individuelle et les sentiments de la musique. Le jazz a recours à l'organique et sollicite un registre de sens entre le danseur et le spectateur.

- Préjazz, 5-6 ans :** .....lundi 17 h 30 à 18 h 30 - 160 \$
- Jazz-contemporain, 9-13 ans :** merc. 19 h 30 à 20 h 30 - 290 \$
- Jazz troupe, 8-12 ans :** .....jeudi 18 h à 19 h 30 - 220 \$

Pour la troupe prévoir des frais de compétition (80 \$) et de costume (50 \$), montant à confirmer en janvier.